

行動変容・意識変容に関する指標	目標値	目標達成 予定年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施	50%以上	2026年	14.3%	29.4%	20.0%	40.0%	
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	50%以上	2026年	7.1%	11.8%	26.7%	26.7%	
朝食を抜くことが週に3回以上ある	15%以下	2026年	21.4%	29.4%	33.3%	33.3%	

生産性に関わる指標	目標値	目標達成 予定年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
プレゼンティーイズム ※1	15%以下	2028年	—	—	29.4%	30.3%	21.9%
アブセンティーイズム ※2	1.0日以下	2028年	—	—	3.3日	2.4日	2.7日

※1：東京大学1項目版による生産性低下率

※2：傷病による平均欠勤日数

健康状態に関する身体的心理的指標	目標値	目標達成 予定年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
ストレスチェックによる総合健康リスク ※3	85以下	2028年	—	—	—	104	94

※3：全国2.5万人の労働者の調査から得たデータの平均を100としたとき、現在の職場の仕事のストレス要因がどの程度従業員の健康に影響を与える可能性があるかの目安となるもので、数値が高いほどリスクが高い状態と考えられます。